



Comment éliminer le désordre une fois pour toutes?

Si l'on veut bien faire les choses, en cette période estivale, et éviter que le désordre ne revienne dès la rentrée scolaire, il faut appliquer une méthode qui permette de soigner les maisons en profondeur et d'éliminer le désordre une fois pour toutes!

En réalité c'est assez simple. Car en ouvrant bien vos yeux vous remarquerez que votre maison vous lance des signaux d'alarme très clairs dès que le virus la frappe.

AU SECOURS, ON NE SAIT PLUS FAIRE UN PAS SANS MARCHER SUR QUELQUE CHOSE!

Les chaussures traînent dans l'entrée, les manteaux pendent lâchement aux chaises, l'évier déborde de vaisselle sale et la baignoire de linge à replier.

La porte du grenier ne s'ouvre plus et la fenêtre de la cuisine non plus.

La table de la salle-à-manger s'est transformée en bureau et la table de nuit en pharmacie.

Le moindre petit pot ne parvient plus à se faire une place dans le tiroir et la moitié des vêtements tapés dans le dressing portent encore leur étiquette.

La maison appelle à l'aide! Elle signale que quelque chose ne va pas.

Elle étouffe sous le poids de cette surcharge matérielle et vomit des objets tant il lui est devenu impossible d'en contenir plus. Le virus est rentré! Le premier symptôme est déjà visible!

Mais qu'est-ce qui ne tourne pas rond au fond? Est-ce la mauvaise organisation quotidienne qui entraîne tout ce désordre? Ou ce désordre permanent qui finit par rendre l'organisation bancale?

Un peu comme l'œuf et la poule, impossible

de définir clairement qui a commencé. Par contre, il est clair que l'encombrement et la désorganisation sont indissociables.

AU SECOURS, JE NE SAIS PAS CE QUE JE FAIS DE MES JOURNÉES!

Oublier des rendez-vous ou en fixer deux en même temps n'est pas rare.

Accepter une invitation à contre-cœur est fréquent.

Faire demi-tour tous les matins est devenu une habitude.

Arriver en retard partout devient systématique.

Inventer de bonnes excuses est quotidien.

Avoir des sueurs froides en passant devant la buanderie est régulier.

S'apercevoir à 19h30 que le frigo est vide est chronique.

Impossible de passer à côté de ce second symptôme tant les conséquences sont lourdes sur l'ambiance, l'humeur et la santé de chacun des habitants de la maisonnée!

MAIS À CE STADE, LE DERNIER SYMPTÔME RESTE DISCRET...

Les papiers sont stockés, soigneusement remis en pile.

Les piles sont déplacées puis complétées de nouveaux papiers...

Ces piles s'ajoutent au désordre ambiant. Les retards de paiement s'ajoutent aux problèmes d'organisation.

Et c'est tout le système qui se détraque.

LE DÉSORDRE, ÇA NE SE RANGE PAS ÇA S'ÉLIMINE!

Voilà la solution trouvée au premier symptôme qu'est l'encombrement matériel.

La base de ma méthode sera donc le désencombrement, le tri, l'élimination.

Viser moins mais mieux!

LE DÉSORDRE NE RÉAPPARAÎT PAS À CONDITION DE CHANGER LES MAUVAISES HABITUDES!

Voilà la solution trouvée au second symptôme qu'est la mauvaise organisation quotidienne.

La seconde étape de ma méthode sera donc la répartition des tâches, la mise en place de rituels quotidiens, la réalisation d'un planning hebdomadaire et l'analyse du cycle du linge.

Soigner en profondeur!

MAIS QUE FAIRE DE CET ENVAHISSEUR DISCRET QU'EST LE PAPIER?

Et quelle forme revêt-il le plus souvent?

Par où rentre-t-il?

Et comment l'éliminer?

Un papier qui n'appartient à personne est négligemment posé sur l'îlot central.

Un second s'ajoute inévitablement dans les minutes qui suivent.

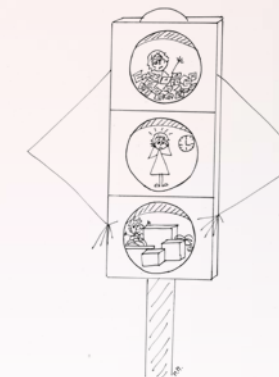
Pour faire de la place, on fait une pile qu'on complète et déplace plusieurs fois sur la semaine.

Et on recommence sans cesse ce cirque qu'est la ronde des papiers...

Il n'y a pas plus envahisseur que le papier! Il l'est tellement qu'il est crucial de le traiter à part et dans un second temps.

Non seulement il est discret (il en faut déjà des centaines de papiers accumulés avant que cela ne devienne vraiment problématique) mais en plus il est terriblement décourageant (il en faut des heures pour les passer tous en revue et décider lesquels éliminer).

Sans compter que les catégories de papiers sont bien plus nombreuses qu'on ne l'imagine! L'envahisseur ne se limite pas aux factures ou aux bouquins...



Bref, c'est un virus coriace! Et il en faut de la motivation et du temps pour l'éliminer.

C'est pourquoi, il est préférable de planifier le désencombrement papier en fin de parcours, une fois la maison désencombrée et les nouvelles bonnes habitudes mises en place.

Les novices en matière de désencombrement doivent d'abord se faire la main et se convaincre des nombreux bienfaits de la diminution d'objets dans la maison avant de s'attaquer à l'ennemi papier.

MAIS QUELQUE SOIT LE SYMPTÔME SUR LEQUEL ON DÉCIDE DE SE PENCHER, TOUT COMMENCE PAR LA SOURCE.

Moins d'objets rentrent dans la maison, moins le désordre apparaît.

Moins d'activités on a, moins on a ce sentiment d'oppression permanente.

Moins de papiers pénètrent dans la maison, moins de temps on prendra à tenter de les éliminer.

Voilà, vous avez quelques trucs en plus pour vous y mettre! À vous de jouer maintenant 😊

Elodie



Illustrations : © Ingrid Hantson - ingrid.hantson@gmail.com
BLOG: www.chroniquesfamillemaniaque.be

Elodie Wery And Co

www.elodiewery.be - info@elodiewery.be

