

Vider pour mieux ranger

Prôner le moins plutôt que le trop-plein. «Allégez vos maisons, vos épaules et vos pensées». Le nouveau métier de Marie Fréteur : home organiser.

• Barbara HERPOEL

Lan neuf est l'occasion de bonnes résolutions. Pourquoi ne pas planifier un point de rangement ? Prendre du temps pour ordonner sa maison comme on ordonne ses idées. Trier et désencombrer son espace de vie pour ne se centrer que sur l'essentiel.

Le *home organising* est un métier apparu avec l'évolution de notre mode de vie et de consommation. Outre les trucs et astuces d'un rangement réussi, le concept (ici développé par Elodie Wéry) est de revoir sa consommation en général.

Et si l'achat n'était pas le signe d'un besoin autre que l'on tente de combler ? Et si les tensions familiales n'étaient pas liées au fait que les membres ne trouvent pas leur place dans la maison ?

Marie Fréteur : l'ambassadrice toulousienne

À l'entrée, sur le palier de sa maison située à Ere, un espace dressing est mis à disposition de chacun des membres de la famille : manteaux, chaussures, cartables, gants et bonnets. Le tout rangé et étiqueté. « Une première astuce est de rassembler les mêmes choses au même endroit : livres, jeux pour enfants, vaisselle...



Marie Fréteur et Elodie Wéry : il y a rangement et rangement.

Chaque pièce doit avoir son sens sinon cela engendre des points chauds où des objets s'y accumulent car ils n'ont pas d'espace de rangement déterminé», explique Marie Fréteur.

Nouvellement engagée dans la TRI-BU d'Elodie Wéry, cette ma-

man de quatre enfants s'est découvert une activité indépendante passionnante : « J'enseigne la bureautique et la logistique dans le degré professionnel depuis 10 ans. Entourée d'indépendants, tant dans mes amis que dans ma famille, j'ai eu besoin de nouveaux

Élodie Wéry, la pionnière

Le métier d'Home Organiser vient des États-Unis où il connaît le succès. Il reste pourtant méconnu en Europe.

Élodie Wéry fait partie de ces pilotes qui ont intégré le mouvement avec entrain : « Licenciée en communication, j'ai eu trois enfants assez rapprochés. J'ai été contrainte de mettre ma vie professionnelle entre parenthèses. Un temps où j'ai moi-même rangé ma

maison, trié, vidé et ai repensé à ma consommation. Les ateliers résultent de la lecture de nombreux ouvrages mais aussi et surtout de ma propre expérience ! En 2012, je me suis lancée et les demandes ont abondé... avant même que mon business plan soit totalement prêt ! Le Hainaut démarre doucement tout comme Namur, pourtant ma province, où il y a une certaine réticence ». ■

challenges. Après une formation alternant théorie et pratique, je vais réaliser mon premier atelier home organising en solo ce lundi. Je suis stressée mais c'est un métier excitant ».

« J'ai un espace total de 180 m² où il n'y a ni cave, ni grenier. Et l'on ne manque pas de place ! Au-delà du fait de pouvoir profiter d'une maison rangée, je n'ai plus la pression quand je reçois des invités, l'ambiance est plus sereine à la maison et dans le couple. Même pour le linge, qui était ma bête noire, il y a une solution ! ».

Une dizaine de collaboratrices ont ainsi rejoint la société d'Elodie pour couvrir l'ensemble de la région wallonne.

Une philosophie proche du «Zéro déchet»

Le désencombrement et le rangement du lieu de vie est la première étape vers une meilleure organisation. Paradoxalement, avant de revoir sa consommation, il faut passer par le déchet. A terme, les affiliés seront invités à adopter le réflexe « un objet entre pour un qui sort ». « Il faut certainement revoir ses achats quotidiens et ne pas se prendre au piège de la surconsommation : ai-je besoin de quatre produits à lessiver, quinze tasses, cinq pantalons, trois paires de bottes... ? Limiter sa quantité d'objets, quels qu'ils soient, c'est gagner du temps car on réduit ses choix », explique la conceptrice. Les plus avertis opteront à plus long terme sur la philosophie «zéro déchet».

« Il y a aujourd'hui un décalage entre rythme de vie extérieur et intérieur. L'on veut trouver du réconfort chez soi mais trop de choses inondent nos habitations. Le Home organising tente de rétablir cet équilibre », conclut la jeune cadre. ■

Pour vous aider à désencombrer

Un rangement efficace n'est possible qu'en vidant.

Cette phase de désencombrement est indispensable pour ensuite pouvoir organiser son habitation. Voici les caisses à installer pour la phase de tri.

A garder : objets à garder sous la main et pour lesquels je donnerai une destination précise ensuite

A stocker : objets à garder mais qui vont être rangés dans des zones de stockage

A donner : objets dont je souhaite me séparer mais qui peuvent servir à d'autres

A vendre : objets qui ont de la valeur et qui peuvent être vendus à bon prix

A jeter : objets qui ne peuvent être triés et dont je me sépare définitivement

À noter que Marie, elle-même, peut vous prêter main-forte et vous aider à faire les bons choix.