

Nouvelle année, nouvel élan!

Le temps du bilan a sonné. 12 mois viennent de passer. Comme une flèche!

Chaque année le rythme s'accélère et on finit par en avoir le tournis.
Plus, plus vite, plus loin, plus chargé, plus intense, plus grand.
On regarde les saisons défilier, on voit les fêtes arriver et puis tout s'éteint.

Le sapin finit au bout du jardin.
Les guirlandes retournent au grenier.
Puis on récupère. On souffle. On fait le point. On se demande si on a fait les bons choix.
On en regrette certains et on aspire au changement.
On reprend des forces pour faire de l'année nouvelle une année qui restera dans les annales.

2017. L'année où tout a changé, l'année du déclin.
Le déclin qui nous permet de regarder notre maison en face.
Comme un cocon, un refuge, un nid douillet.
Comme le sol sur lequel nous marchons, la base qui nous permet de rester debout, les murs qui nous abritent, le toit qui nous protège.

Bien plus qu'un simple outil qu'on utilise puis qu'on néglige.
Dans cette cabane, on dort, on mange, on se lave. Mais surtout on vit!
On partage. On échange. On s'aime. On se fabrique des souvenirs et on les savoure encore et encore. On goûte aux plaisirs. On accueille. On devient quelqu'un. On grandit.

Cette maison-partenaire peut devenir notre alliée.
Nous soigner, nous rassurer, nous protéger, nous réparer.
Elle a le pouvoir de rassembler les couples, de guider nos enfants.

Elle fait de nous des êtres plus enjoués, plus heureux, plus efficaces et, par ricochet, des amoureux plus attentifs, des parents plus disponibles, des employés plus compétents et des indépendants plus sereins.
Elle est notre seconde peau, le reflet de notre vie intérieure.

Ce reflet dans la glace, comme chaque début janvier, nous demande de faire le tri, dans nos relations, dans nos pensées, dans nos placards, dans nos vies.

De faire la part des choses entre ce qui compte vraiment et ce qui est illusoire.
De prendre des décisions et d'éliminer une bonne fois pour toutes ces objets encombrants, inutiles, cassés, en double, trop petits, pas pratiques.

Bref, de faire de la place. De la place pour l'autre, de la place pour soi, de la place pour la nouveauté.

Nouvelle année, nouvel élan.
Nouveaux rêves, nouveaux projets.

Moins mais mieux. Que cette jolie règle vous suive et vous guide dans les 12 prochains mois.

Affectueusement. Elodie



Elodie Wery And Co

www.elodiewery.be - info@elodiewery.be