


## Actualités

Actualités &gt; Mes objectifs &gt; Home organizer : le coach qui vous apprend à ranger

Trier par thème 

Tous les thèmes

 Home organizer : le coach qui vous apprend à ranger

Publié le 30.03.2015



Bibelots qui s'accumulent, papperasse qui traîne, placards encombrés, pile de linge en équilibre...

Il est temps d'entreprendre un grand nettoyage de printemps ! L'occasion de piquer les astuces d'Élodie Wéry, *home organizer*, ou en français, *spécialiste du rangement*.Vous vous sentez débordé, désordonné, toujours en train de courir ? **Première étape, on se rassure** : organiser un intérieur ne va pas de soi. Et oui, ranger peut s'apprendre ! D'où l'intérêt de **faire appel à un home organizer**, sorte de Mary Poppins des temps modernes.

## Le home organizing, kesako ?

« Mon métier consiste à désencombrer les maisons. J'apprends aux gens à trier, classer, ordonner... Bref, à alléger leur intérieur. L'objectif est d'éliminer le superflu et de réorganiser les espaces de rangement », explique Élodie Wéry, initiatrice du home organizing en Belgique. À la clé ? Une économie de temps et d'énergie qu'on peut – enfin – consacrer à autre chose (entourage, loisirs, temps pour soi, etc...). Et puis, c'est prouvé : ranger son intérieur, c'est aussi mettre de l'ordre dans sa tête. En même temps qu'on vide ses tiroirs et ses placards, on se débarrasse de son stress, on balaie ses émotions négatives !

## 5 conseils pour un rangement efficace

- ★ **Appliquez la méthode des 5 caisses** :  
Pour trier un meuble, sortez tout son contenu et répartissez-le dans 5 boîtes : à donner, à vendre, à jeter, à garder à portée de main, à stocker ailleurs. Soyez concret : visualisez déjà à qui donner, les bourses où vendre...
- ★ **Fixez-vous des routines** :  
Le soir, on lance une machine, on passe un coup d'éponge sur les lavabos... Le jeudi ? on paie les factures, on met les poubelles à rue. Ce qui sera au début une contrainte deviendra vite une habitude, synonyme de gain de temps.
- ★ **Économisez vos gestes** :  
Tout ce qui est utilisé au quotidien ne doit solliciter qu'un seul geste. Exemple : le couteau de cuisine doit se trouver sur le plan de travail (et non dans un tiroir). Alors que l'appareil à fondue peut être entreposé plus loin.
- ★ **Déterminez une place pour chaque chose** :  
Une caisse pour les décorations de Noël, un bac pour les LEGO de Lucas, un panier pour les ingrédients du petit déjeuner... Regroupez tous les objets d'une même nature au même endroit, vous les rangerez... et les retrouverez plus vite !
- ★ **Contrôlez ce qui entre dans votre maison** :  
Votre chère maman tient à tout prix à vous refiler son vieux service en porcelaine ? Le parrain de votre aîné projette de lui offrir un théâtre de marionnettes hyper volumineux ? Osez dire non ou faire une autre suggestion.

Alors, on range ?

Partager 

Imprimer



Tous les articles de "Mes objectifs"

&lt; Articles précédents Articles suivants &gt;

 Voir les archivesDevenez membre  
Sodexo4You

- ★ Bénéficiez d'avantages exceptionnels
- ★ Participez aux jeux concours
- ★ Profitez de notre magazine
- ★ Consultez vos dépenses Sodexo Card®

JE M'INSCRIS

Retrouvez-nous sur Facebook



Sodexo4You

J'aime 5 069



La recette de

Gisèle

▶ Tartare de saumon frais