

# senna

automne  
2015

MODE AUTOMNE

**DANS  
LES BOIS  
ou et  
SUR LES  
TOITS**

n°  
**62**

SEPTEMBRE  
OCTOBRE  
NOVEMBRE  
2015

P910483  
ISSN 1376-8530

R113

Prix: €4,50





—  
**TRIER,  
 RANGER,  
 JETER**  
 —

# LE BIEN-ÊTRE PAR LE VIDE

S'inscrivant dans la tendance du « less is more », le home organizing nous invite à désencombrer nos intérieurs pour alléger nos vies et nos esprits. En d'autres mots, posséder moins pour vivre mieux. Rencontre avec une Marie Poppins des temps modernes, consultante en rangement.

TEXTE :  
 OLIVIA ROKS

**M**aman de trois enfants d'âge rapproché, Élodie Wery a toujours été une fana du rangement... jusqu'à en faire son métier. En 2012, la jeune trentenaire devient la première « home organizer » de Belgique, une nouvelle profession en provenance du Canada et des États-Unis. « C'est un véritable art de vivre qui consiste à désencombrer les habitations, confie-t-elle. Le but est de les vider de tout ce qui est inutile, de repenser les systèmes de rangement pour faciliter le quotidien. Autrement dit, apprendre à vivre avec moins pour vivre mieux ».

## CHAQUE CHOSE À SA PLACE

« Je procède de deux manières différentes. Soit je me rends chez le client, je dresse un bilan de l'état de la maison et l'on effectue ensemble quelques 'missions' de rangement ; soit

l'intéressé participe à des ateliers s'il ne désire pas faire entrer un inconnu dans son intimité ou s'il souhaite apprendre par lui-même. Ma méthode est très simple : il faut commencer par une petite pièce, de préférence un endroit qui ne nous tient pas à cœur. À l'aide de cinq caisses baptisées « à garder », « à stocker » (objets que l'on utilise peu et que l'on rangera ailleurs), « à jeter », « à donner » et « à vendre », on glisse chaque objet rencontré dans la caisse adéquate. Pour ce faire, il faut se poser les bonnes questions : cet objet me procure-t-il de la joie ou est-il associé à un sentiment positif ? Est-ce que je l'utilise souvent ? Etc. »

Une méthode simple peut-être, mais efficace au vu du nombre de personnes qui sollicitent ce coup de baguette magique. Sa clientèle est très variée. « À certains moments de la vie, on a parfois besoin d'une aide : travaux, déména-



« OSER SE  
 SÉPARER DE  
 CE QUE L'ON  
 N'UTILISE PAS »







ISTOCK PHOTOS

gement, naissances rapprochées, séparation, recomposition de ménages, décès ou tout simplement quiconque souhaitant reprendre possession de son habitat ».

### CONSOMMER MIEUX ET MOINS

Le home organizing va bien au-delà du grand nettoyage de printemps. Il s'agit ici d'adopter un nouveau mode de vie. La tendance témoigne en effet d'un changement dans notre manière de consommer. L'hyperconsommation n'est plus en vogue. « Nos vies sont de plus en plus compliquées. Nous sommes confrontés du matin au soir à des choix. Petit à petit, nous souhaitons revenir à plus de simplicité, à l'essentiel. Il est coutume de dire que quand on range son lieu de vie, on range également son esprit mais pas seulement. On prend conscience que l'on doit consommer différemment et prendre de nouvelles habitudes ».

### UNE PLACE POUR CHAQUE CHOSE

Quelques conseils pratiques à l'heure de la rentrée ? « Commencez par évacuer les cours des enfants des années précédentes. Les cours de maternelle et de primaire ne doivent pas être conservés plus d'un an. Par contre, dans le secondaire, il faut les garder jusqu'à la fin de la rhétorique. On rassemble les caisses par année et par enfant. Ensuite, trouvez une seule et même place pour tout le matériel scolaire, cela vous évitera d'avoir des doublons dans tous les coins de la maison. Faites un tri dans les jouets des enfants et dans votre dressing. Essayez également d'établir un planning de la semaine en indiquant les horaires fixes : horaire d'école, de bureau, activités régulières... Ainsi, vous visualiserez plus facilement le temps qu'il vous reste pour les autres activités », conclut notre organisatrice d'intérieur. •

### À Lire

#### L'art d'aller à l'essentiel de Léo Babauta

Comment se simplifier la vie et, en se fixant moins d'objectifs, atteindre des résultats dans des domaines importants pour vous. Léo Babauta est l'auteur du très populaire blog 'Zen habits'.

#### La magie du rangement de Marie Kondo

L'auteure japonaise, considérée comme la papesse du rangement, recommande de ne garder que ce qui vous procure de la joie au moment présent.