

# Moins mais mieux!

par Elodie WERY

**Trop de bruits, trop d'informations, trop d'activités, trop de kilos, trop de contraintes, trop de travail. Tout est plein, rempli, surchargé, démesuré, en surnombre, excessif, copieux. Nos journées sont trop courtes et nos nuits tout autant. Nos maisons débordent, nos armoires vomissent des objets et nos cerveaux saturent. Alors, on fait quoi de tout ça?**

Or de question de désespérer, quelques semaines seulement après la rentrée de septembre!

Alors, on cherche des solutions pour un mieux-vivre, un mieux-manger, un mieux-consommer, bref un mieux-être.

Certains vont filer à la pharmacie acheter des vitamines, d'autres vont se mettre à rêver des prochaines vacances et d'autres encore vont se plonger dans des lectures qui font du bien.

Mais combien d'entre vous vont tenter de reprendre le contrôle de leur vie grâce au Home Organising?

Véritable thérapie alternative, l'art du désencombrement et du rangement d'habitations est devenu tout aussi accessible et efficace qu'une séance chez son psy, qu'une séance de sport ou même qu'une séance de méditation!

L'idée est toute simple! Mettez de l'ordre dans votre tête en mettant de l'ordre chez vous.

Sauf que placer le bon contenu, dans le bon contenant au bon endroit est assez simple... une fois qu'on a trié ce contenu! Et c'est là que la bât blesse.

Comment se défaire de ce cadeau empoisonné? De ce meuble de famille? De cet objet qui m'a coûté les yeux de la tête? On ne sait jamais!



Vous êtes désordonné?  
mais mon...  
C'est votre MAISON  
qui est  
ENCOMBRÉE!



ALLÉGEZ LA

Il peut toujours servir! Il suffit de l'éliminer pour que j'en ai besoin! Cet objet ne m'appartient pas! Combien de bonnes excuses allez-vous utiliser pour freiner votre envie de faire du vide?

Plus aucune, lorsque vous aurez compris que faire le vide ce n'est pas mourir à petit feu... C'est parfaitement l'inverse! Aussi vrai qu'un vase rempli de fleurs fanées ne peut accueillir de fleurs fraîches, une maison surchargée d'objets inutiles, encombrants, cassés, en double ne peut accueillir ce nouveau projet, ce nouvel enfant, cette nouvelle passion.

Alors, promettez-moi qu'à partir de demain, à chaque fois que vous ferez sortir un objet de votre maison, vous vous rappellerez que faire du vide, c'est faire de la place... pour vous, pour votre couple, pour vos enfants, pour vos envies. Qu'allez-vous faire de cette liberté retrouvée?



Lecture conseillée:

"Le Bonheur est dans le peu"  
de Francine Jay  
(disponible sur Amazon)



## Et si ranger devenait un jeu d'enfant?

Vous souhaitez vous faire accompagner dans ce travail de désencombrement et de rangement de votre habitation?

Faites appel à notre équipe de Home Organisers!

Un diagnostic complet et objectif pour faire le point sur votre situation?

Une mission de désencombrement sur place à 4 mains pour voir les choses avancer?

Ou une séance d'initiation au Home Organising, Office Organising ou Home Management pour découvrir notre méthode?

Tout est possible!  
Il suffit de nous contacter.

Elodie Wery And Co

Home Organiser

www.elodiewery.be - info@elodiewery.be

0497/179913

